

CERTIFIED

Welcome to Adara. The first training center in Bahrain to offer its students diplomas in beauty and other international certifications, in partnership with the renowned school ES Vichy in France and CIDESCO from Switzerland.

PASSION*

Located on the 40th floor of the iconic United Tower, in the heart of Bahrain Bay, our facilities include spacious classrooms, practical spa rooms and a students' recreational area, all fitted with state-of-the-art equipment.

Transforming futures starts today

At Adara, we believe in the importance of esthetics and the immense career potential of the beauty and wellness industry. In association with our international partners, our distinctive programs empower our students to pursue their ambitions.

Strategic Partners

CIDESCO, Switzerland

Founded in 1946 and with their Head Office in Zurich, Switzerland, the Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie – CIDESCO is the world standard for Beauty and Spa Therapy. Adara is one of the first beauty training centers in the region to offer this renowned Diploma, recognized in 40 countries worldwide.

ES Vichy, France

With over 50 years of expertise and a worldwide reputation, our affiliate school in France serves as our inspiration and benchmark. Their tried and tested methodologies provide our local experts with a framework to guide and train our students. Our certificates are issued in partnership with ES Vichy.





A bright future is within your reach

Our courses provide thorough preparation for today's market, using a wealth of information and meticulous attention to detail. Adara provides you with the skills necessary to help you make your mark in the beauty and wellness industry through a carefully planned combination of theoretical knowledge and practical, hands-on training.

Upon receiving your certification, the opportunities are endless. From the peace and serenity of spa esthetics to the glitz and glam of makeup artistry, sales management, or even setting up your own business, the sky is your limit.

Career Services

With our vast industry network, Adara offers continued placement assistance to students and graduates legally eligible to seek employment. We frequently help establish direct contact between students and businesses.

Joining Adara

We strive to inspire, motivate and allow your natural talents to flourish in the exciting field of beauty and wellness. At present, we are accepting applications for both full-time and part-time students, as our programs continue to develop.

Eligible applicants must complete the following admission procedure:

- 1 Fill out our application form
- 2 Provide all requested documents
- 3 Complete an enrollment agreement
- 4 Pay the registration fee

Admissions requirements

All applicants to Adara Training Center courses must be 17 and over. Students applying for our diploma programs must also:

- Conduct a personal interview at the school.
- Provide proof of high school diploma (or higher qualification) with a minimum GPA of 2.0.
- Foreign diplomas must be translated and a certificate for equivalence must be issued.
- Provide English language qualifications IELTS - minimum score of 5.0 or TOEFL - minimum score of 35.



Enrollment dates

For a comprehensive list of enrollment dates for all courses:

Visit adaratraining.com
Email info@adaratraining.com

Or pay us a visit at
United Tower, 40th Floor
Bahrain Bay, Kingdom of Bahrain

مواعيد الالتحاق

لمعرفة مواعيد الالتحاق لكل برنامج في مركز أدارا:

تفضل بزيارة adaratraining.com
أو عبر الإيميل info@adaratraining.com

أو تفضل بزيارتنا في
برج اليوناييتد، الطابق ٤٠
بحرين باي، مملكة البحرين

التسجيل في أدارا

نبذل قصارى جهدنا لتكون مصدر إلهام للطلبة وفرصة استثنائية وبيئة تدريب مثالية تنمي موهبتهم ليتألقوا في عالم التجميل والصحة. وحالياً وبينما تتطور برامجنا، نقوم باستقبال طلبات التسجيل لكل من طلبة الدوام الكامل والجزئي.

على الطلبة المؤهلين اتباع إجراءات التسجيل التالية:

- ١ ملأ نموذج التسجيل عبر الإنترنت
- ٢ تزويد المركز بكل الوثائق المطلوبة
- ٣ استكمال عقد التسجيل
- ٤ دفع رسوم التسجيل

متطلبات التسجيل:

- يجب ألا تقل أعمار الطلبة الراغبين بالدراسة في مركز أدارا عن ١٧ سنة. كما وعلى المتقدمين لبرامج الدبلوم القيام بما يلي:
- إجراء مقابلة شخصية في المركز.
- إبراز شهادة الثانوية (أو شهادة أعلى) بمعدل لا يقل عن ٢.٠.
- في حال تقديم شهادة الدبلوم من الخارج، يجب ترجمتها وإصدار شهادة معادلة.
- إبراز شهادة اللغة الإنجليزية "IELTS" بمعدل ٥.٠ أو "TOEFL" بمعدل ٣٥ كحد أدنى.

CIDESCO*

The CIDESCO (Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie) program is a course designed to prepare students for the international exam given by the CIDESCO organization from Switzerland. Upon passing the exam, students will be awarded a diploma recognized in 40 countries as a certificate of the highest level of education in the field.

Duration	1200 Hours
Language	English
Qualification	CIDESCO Diploma

Supported by Tamkeen

Methodology and targets:

- Overview of the world of professional beauty, including skin and body care, makeup, manicure and hair removal.
- Comprehensive studies of cosmetic chemistry, physics, human anatomy, cellular biology, client consultation, electrotherapy, marketing and sales.
- Preparation for the international CIDESCO exam.
- Preparation for entry-level employment.

Job opportunities for this program include:

Esthetician working in Esthetic/Dermatology Clinic or Cosmetic Center, Salon or Spa Manager/Owner, Manufacturer Representative, Company Trainer and Makeup Artist.



Makeup*

Our Basic & Advanced Makeup Certificates prepare students to embark on a successful and inspiring career of makeup application. Our vastly experienced instructors provide an in-depth study into the subjects of facial anatomy, lighting and color theory as a solid knowledge foundation, leaving enough room for the students' individual creative expression.

Duration	Basic Certificate	60 Hours
	Advanced Certificate	60 Hours
Language	English	
Qualification	Adara-ES Vichy Certificate	

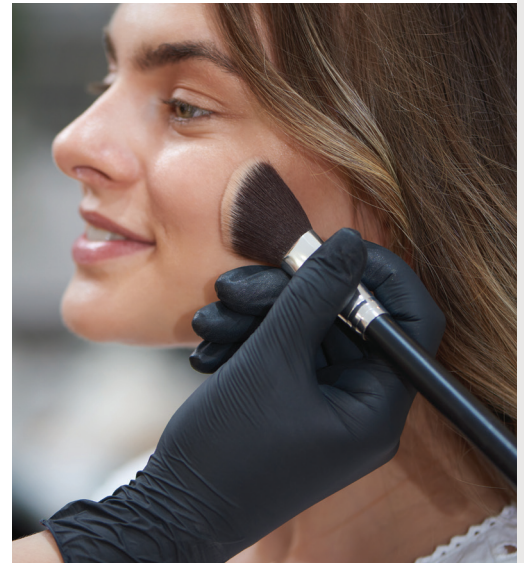
Supported by Tamkeen

Methodology and targets:

- Introduction and study of the world of professional makeup, including Day & Night Makeup, Contouring & Highlighting, Wedding Makeup, Photography Makeup, Fashion, Product Knowledge, Makeup Tools and Corrective Techniques.
- Comprehensive teaching of client-assessment skills and how to create a look that reflects the client's singular specifications.
- Preparation for entry-level employment.

Job opportunities for this program include:

Makeup Artist, Fashion, Photography and Beauty Consultant.



Waxing*

Our Waxing program is designed to educate students on different hair removal techniques with a focus on the consumer, procedural hygiene, safety and professionalism. Our expert instructors cover all aspects of the program with lectures on professionalism, health and safety, as well as practical demonstrations on the art of waxing.

Duration	60 Hours
Language	English
Qualification	Adara-ES Vichy Certificate

Supported by Tamkeen

Methodology and targets:

- Overview of all information necessary to introduce a student to the world of professional waxing.
- Comprehensive teaching of the best-practice treatment techniques and services for superfluous hair removal, including safety requirements and health issues.
- Preparation for entry-level employment.

Job opportunities for this program include:

Waxing Technician, Product Educator, Sales Representative and Manager/Owner of Waxing Studio.



Nail Specialty*

This program is the perfect choice for future nail technicians who wish to embark on a successful career in the industry. From manicures to pedicures, tips and nail art, our experienced professional instructors train students, helping them expand their knowledge and skill set. Upon completion of this program, graduates will be fully equipped to set their future career in motion.

Duration	Basic Certificate	60 Hours
	Advanced Certificate	60 Hours
	Expert Certificate	60 Hours
Language	English	
Qualification	Adara-ES Vichy Certificate	

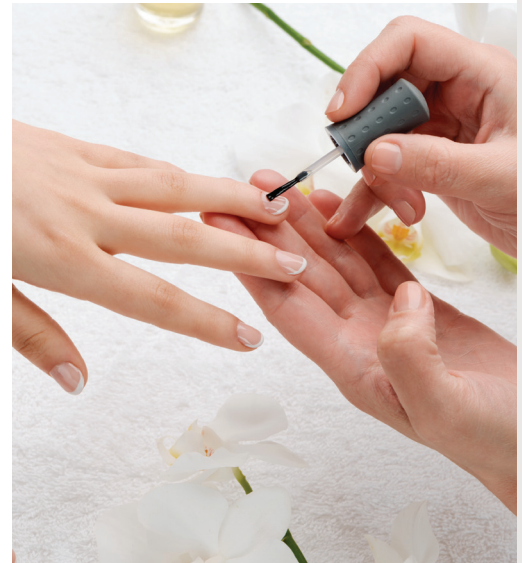
Supported by Tamkeen

Methodology and targets:

- Introduction to the world of professional nail specialty.
- Comprehensive teaching of the best-practice treatment techniques in manicures, pedicures, hand, arm and foot massage and various nail techniques.
- Preparation for entry-level employment, business management and successful retailing of products and services.

Job opportunities for this program include:

Nail Technician, Product Educator, Sales Representative and Nail Spa Manager/Owner.



طموحات

مرحباً في أدارا! أول مركز تدريب في مملكة البحرين الذي يمنح طالباته شهادات الدبلوم في مجال التجميل، إضافة إلى شهادات احترافية دولية أخرى، وذلك بالشراكة مع "ES Vichy" المرموقة من فرنسا ومنظمة "CIDESCO" من سويسرا.



تتحقق

يقع مركز أدارا للتدريب في الطابق ٤٠ في برج اليوناييتد في وسط خليج البحرين، حيث تشمل مرافقنا غرف صفية واسعة، وغرف سبا، ومنطقة لاستراحة الطلبة وكل ذلك مزود بأحدث المعدات والتجهيزات.

نجاحك يبدأ من هنا

نؤمن في أدارا بالتجميل وإمكانياته الهائلة وأهميته كوظيفة في المجتمع، ومن خلال علاقتنا المتميزة مع شركائنا الدوليين نقوم برامجنا بدعم الطلبة ومساعدتهم في تحقيق طموحاتهم.

شركاؤنا الاستراتيجيون

CIDESCO من سويسرا

تأسست منظمة CIDESCO عام ١٩٤٦ في العاصمة السويسرية وتعتبر معياراً عالمياً في عالم التجميل. أدارا هو من أوائل مراكز التدريب في التجميل في المنطقة التي تمنح الطلبة هذه الشهادة المتميزة والمُعترف بها في ٤٠ دولة حول العالم.

معهد ES Vichy من فرنسا

بأكثر من ٥٠ عامًا من الخبرة والسمعة الرائدة على مستوى العالم، لدينا شراكة متميزة مع معهد ES Vichy في فرنسا الذي يعتبر معياراً عالمياً ومصدر إلهام لمركز أدارا في البحرين. لدى هذا المعهد المرموق منهجيات معتمدة تم اختبارها بدقة، لتصبح إطار عمل أساسي لخبرائنا المحليين والأجانب في تدريب طالباتنا وتزويدهن بكل ما يحتجنه من علم ومعرفة في عالم الجمال. تصدر الشهادات الاحترافية في أدارا بالتعاون مع ES Vichy.

مستقبل مشرق* بانتظارك

توفر برامجنا الإعداد اللازم لسوق العمل في هذا العصر لما تقدمه من معلومات قيمة وتركيز دقيق على كافة التفاصيل. ففي أدارا، تجتمع المعرفة النظرية بالتدريب العملي ليحظى الطلبة بكل المهارات الضرورية التي تمكنهم من وضع بصمتهم في عالم التجميل والصحة.

فور استلام الشهادة من أدارا تصبح الفرص بلا حدود، فلدى خريجي مركز أدارا فرصاً عديدة للعمل في قطاعات عدة منها التجميل والصحة. فهناك العمل في السبا والمنتجات العلاجية، والعمل في عالم الفن والمكياج، والمبيعات التجميلية وإدارتها، عدا عن العمل الاستشاري، والكتابة في المجلات المتخصصة في عالم الجمال، وإدارة المشروع الخاص بكل كفاءة وفاعلية.

الخدمات التوظيفية

من خلال شبكته الواسعة، يقوم مركز أدارا للتدريب بتوفير خدمة المساعدة في التوظيف للخريجين الباحثين عن العمل والذين استوفوا كل الشروط القانونية. نحن نعمل دائماً على المساعدة في إنشاء علاقة بين الخريجين وأماكن العمل من أجل حصولهم على الوظيفة الأفضل.



Joining Adara

We strive to inspire, motivate and allow your natural talents to flourish in the exciting field of beauty and wellness. At present, we are accepting applications for both full-time and part-time students, as our programs continue to develop.

Eligible applicants must complete the following admission procedure:

- 1 Fill out our application form
- 2 Provide all requested documents
- 3 Complete an enrollment agreement
- 4 Pay the registration fee

Admissions requirements

All applicants to Adara Training Center courses must be 17 and over. Students applying for our diploma programs must also:

- Conduct a personal interview at the school.
- Provide proof of high school diploma (or higher qualification) with a minimum GPA of 2.0.
- Foreign diplomas must be translated and a certificate for equivalence must be issued.
- Provide English language qualifications IELTS - minimum score of 5.0 or TOEFL - minimum score of 35.



Enrollment dates
For a comprehensive list of enrollment dates for all courses:

Visit adaratraining.com
Email info@adaratraining.com

Or pay us a visit at
United Tower, 40th Floor
Bahrain Bay, Kingdom of Bahrain

مواعيد الالتحاق

لمعرفة مواعيد الالتحاق لكل برنامج في مركز أدارا:

تفضل بزيارة adaratraining.com
أو عبر الإيميل info@adaratraining.com

أو تفضل بزيارتنا في
برج اليوناييتد، الطابق ٤٠
بحرين باي، مملكة البحرين

التسجيل في أدارا

نبذل قصارى جهدنا لتكون مصدر إلهام للطلبة وفرصة استثنائية وبيئة تدريب مثالية تنمي موهبتهم ليتألقوا في عالم التجميل والصحة. وحالياً وبينما تتطور برامجنا، نقوم باستقبال طلبات التسجيل لكل من طلبة الدوام الكامل والجزئي.

على الطلبة المؤهلين اتباع إجراءات التسجيل التالية:

- ١ ملأ نموذج التسجيل عبر الإنترنت
- ٢ تزويد المركز بكل الوثائق المطلوبة
- ٣ استكمال عقد التسجيل
- ٤ دفع رسوم التسجيل

متطلبات التسجيل:

- يجب ألا تقل أعمار الطلبة الراغبين بالدراسة في مركز أدارا عن ١٧ سنة. كما وعلى المتقدمين لبرامج الدبلوم القيام بما يلي:
- إجراء مقابلة شخصية في المركز.
- إبراز شهادة الثانوية (أو شهادة أعلى) بمعدل لا يقل عن ٢.٠.
- في حال تقديم شهادة الدبلوم من الخارج، يجب ترجمتها وإصدار شهادة معادلة.
- إبراز شهادة اللغة الإنجليزية "IELTS" بمعدل ٥.٠ أو "TOEFL" بمعدل ٣٥ كحد أدنى.

* CIDESCO



صمّم البرنامج المعتمد من "CIDESCO" لإعداد الطالبات وتأهيلهن للامتحان الدولي من قبل هذه المنظمة الدولية الرائدة في سويسرا. وبعد اجتياز الامتحان يتم منح الطالبة هذه الشهادة المعترف بها في ٤٠ دولة، والتي تعتبر من أفضل مؤهلات التعليم العالي في علم الجمال.

عدد الساعات ١٢٠٠ ساعة

اللغة الإنجليزية

الشهادة دبلوم "CIDESCO"

مدعومة من تمكين

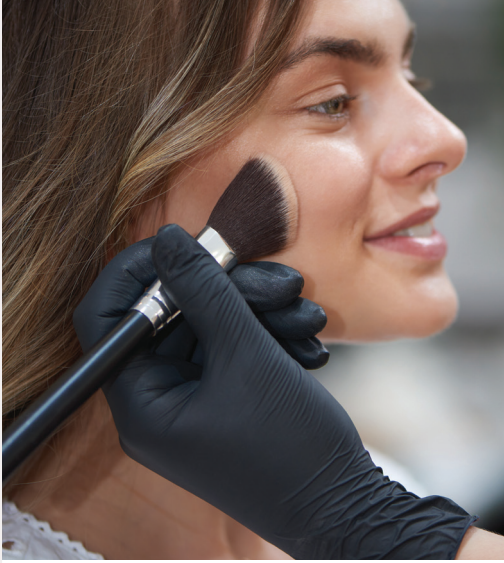
أهداف البرنامج:

- دراسات متقدمة وشاملة حول عالم الجمال الاحترافي والذي يشمل العناية بالوجه والجسم، والمكياج، والعناية بالأظافر واليدين، وإزالة الشعر.
- دراسات شاملة حول الكيمياء التجميلية، والفيزياء وعلم التشريح البشري، وعلم أحياء الخلايا، والاستشارات التجميلية، والمعالجة الكهربائية، والتسويق والمبيعات.
- تحضير الطالبة لامتحان "CIDESCO" الدولي.
- تأهيل الطالبة للفرص الوظيفية في مشوارها المهني.

يتضمن هذا البرنامج فرصاً وظيفية متميزة تشمل:

خبيرة تجميل تعمل في عيادة تجميلية أو مركز تجميل أو مركز جلدية، مديرة أو مالكة سبا أو صالون تجميل، مندوبة علامة تجارية تجميلية أو مديرة شركة، استشارية تجميل.

المكياج *



تمنح شهادات المكياج الأساسي والمتقدم الطالبات الفرصة لبدء مستقبلهن المهني بكل احترافية في تطبيق أصول المكياج، حيث تقوم خبيراتنا بتزويدهن بمعرفة مكثفة في عدة مواضيع منها التشريح والإضاءة ونظرية الألوان كأساسيات لهذا التخصص.

عدد الساعات	الشهادة الأساسية ٦٠ ساعة
اللغة	الإنجليزية
الشهادة	شهادة أدارا و "ES Vichy"

مدعومة من تمكين

أهداف البرنامج:

- دراسة العالم الاحترافي في مجال المكياج والذي يشمل مكياج الليل والنهار، والتحفيف والتوهج، ومكياج العرائس، والمكياج التصويري، ومكياج الموضة، والعلم بالمنتج، وأدوات المكياج، وتقنيات التصحيح.
- دراسة شاملة حول مهارات تقييم العمليات وإعطائهن الشكل الذي يعكس متطلباتهن الشخصية بدقة.
- تأهيل الطالبة للفرص الوظيفية في مشوارها المهني.

يتضمن هذا البرنامج فرصاً وظيفية متميزة تشمل:

فنية تجميل، واستشارية تصوير وتجميل.

* إزالة الشعر بالشمع



يقوم برنامج الشمع في أدارا بتزويد الطالبة بالمعرفة والعلم حول طرق وتقنيات إزالة الشعر المختلفة مع التركيز على الاحترافية وسلامة العملية أثناء العمل. يقوم خبراءنا بتغطية كافة جوانب هذا المجال من خلال محاضرات تعليمية حول الاحترافية في العمل، والصحة والسلامة والنظافة، إضافة إلى تجارب عملية واقعية تشرح أسرار الفن في استخدام الشمع لإزالة الشعر.

عدد الساعات ٦٠ ساعة
اللغة الإنجليزية
الشهادة شهادة أدارا و "ES Vichy"
مدعومة من تمكين

أهداف البرنامج:

- نظرة عامة حول المعلومات الضرورية لإشراك الطالبة في عالم الشمع واستخدامه الصحيح.
- تدريس شامل لأفضل الممارسات العلاجية والخدمات في إزالة الشعر الزائد ومتطلبات السلامة والمشاكل الصحية.
- تأهيل الطالبة للفرص الوظيفية في مشوارها المهني.

يتضمن هذا البرنامج فرصاً وظيفية متميزة منها:

مدربة وأخصائية شمع، وخبيرة منتج، ومديرة مركز لإزالة الشعر.

تخصص الأظافر*



برنامج أدارا في التدريم والعناية بالأصابع هو الخيار الأمثل لكل من تطمح بالحصول على مهنة ناجحة في مجال التجميل. يقوم خبرائنا المختصون بتعليم وتدريب ومساعدة الطالبات في تعزيز مهاراتهم وإثراء معرفتهن في مجال التدريم والعناية بالأظافر. بعد اجتياز هذا البرنامج، تستطيع الطالبة أن تبدأ مستقبلها بكل ثقة وبأعلى مستوى من المهنية.

عدد الساعات	الشهادة الأساسية	٦٠ ساعة
	الشهادة المتقدمة	٦٠ ساعة
	الشهادة المتخصصة	٦٠ ساعة

اللغة	الإنجليزية
الشهادة	شهادة أدارا و "ES Vichy"

مدعومة من تمكين

أهداف البرنامج:

- تزويد الطالبات بمقدمة عن الاحترافية في العناية بالأظافر.
- تدريس شامل لأفضل الممارسات العلاجية في العناية بأصابع اليدين والقدمين، وتدليك اليدين والذراع، وتقنيات العناية بالأظافر الأخرى المتقدمة.
- تأهيل الطالبات للفرص الوظيفية وإدارة الأعمال والترويج السليم للمنتجات والخدمات.

يتضمن هذا البرنامج فرصاً وظيفية متميزة تشمل:

خبيرة تجميل أظافر، وخبيرة منتج، ومندوبة مبيعات، ومديرة أو مالكة سبا للأظافر.